

# TV 1894 E.V. MÜMLING-GRUMBACH

Gruppen	Übungszeiten	Infos bei	Telefon (0 61 63)
Turnzwerge 1-3 Jahre Eltern-Kind-Gruppe	<b>Montag,</b> 9.15-10.30 Uhr	Sabine Appel Nadja Pankow-Koch	91 28 37 91 28 66
Kinderturnen ab 6 Jahren	<b>Montag,</b> 16.00-17.00 Uhr	Steffi Gucciardo	91 28 77
Rope-Skipping 5-9 Jahre ab 10 Jahren	<b>Montag,</b> 17.30-18.30 Uhr 18.30-19.30 Uhr	Denise Trippel	93 77 310
Fit for fun Frauen	<b>Montag,</b> 19.45-21.00 Uhr	Barbara Mahr	61 93
Kinderturnen ab 9 Jahren	<b>Dienstag</b> 17.00-18.00 Uhr	Steffi Gucciardo	91 28 77
Step-Aerobic Mädchen, Frauen	<b>Dienstag,</b> 18.00-19.00 Uhr	Rita Kepper	13 54
Pilates	<b>Dienstag,</b> 19.05-20.00 Uhr	Rita Kepper	13 54
Frauen-Gymnastik	<b>Mittwoch,</b> 20.00-21.00 Uhr	Melanie Harder	0157 / 54 15 76 96
Aerobic	<b>Donnerstag,</b> 09.30-10.30 Uhr	Rita Kepper	13 54
Pilates	<b>Donnerstag,</b> 17.00-18.00 Uhr	Rita Kepper	13 54
Purzelgruppe 4-6 Jahre	<b>Freitag,</b> 14.30-15.30 Uhr	Finja Tilgner	0176 / 80 32 53 78
Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	<b>Freitag,</b> 15.30-16.30 Uhr	Natascha Haschert	91 35 43
Trimm-Dich Männer	<b>Freitag,</b> 18.30-19.30 Uhr	Richard Schneider	48 28
WORLD JUMPING kostenpflichtige Kurse	<b>Mi 19.00, Do 10.30, Fr 17.30, Sa 9.30 Uhr</b>	Denise Trippel	93 77 310
Walking * April bis September (G)	<b>Montag,</b> 18.00-19.00 Uhr	Rita Kepper	13 54
Lauftreff * April bis September (G) Oktober bis März (K)	<b>Donnerstag,</b> 18.30-19.30 Uhr 15.30-16.30 Uhr	Peter Vollrath	55 40

Alle Übungsstunden finden in der Kultur- und Sporthalle in Mümling-Grumbach statt.

\* Treffpunkt für Lauftreff und Walking: am Güterbahnhof (G) oder an der Kempfsruh (K);  
bitte aktuelle Infos auf der Homepage beachten oder telefonisch abklären!

[www.Turnverein.Muemling-Grumbach.de](http://www.Turnverein.Muemling-Grumbach.de)