

stufenweise Wiederaufnahme des Übungsbetriebes



Stufe 1:

ab 25.05.2020

Erwachsenen-Gruppen Outdoor

- alle Stunden finden draußen statt
- Feld-/Waldwege; an der Turnhalle: Bereich unter der Pergola und Parkplatz, „alter“ Sportplatz
- nur für Mitglieder
- pro Mitglied Teilnahme nur an einer Übungsgruppe/Sportangebot
- siehe Grund-Regeln (Anhang 1)
- siehe Outdoor-Regeln (Anhang 2)

keine Eltern-Kind, Kleinkinder, Kinder-/Jugendgruppen

keine Kurse

Stufe 2:

ab 15.07.2020

Erwachsenen-Gruppen Outdoor

- Teilnahme an mehreren Outdoor-Angeboten ist möglich
- Empfehlung: die besuchten Angebote sollten möglichst beim selben ÜL stattfinden
- Nicht-Mitglieder dürfen wieder teilnehmen

bei schlechtem Wetter finden die Stunden in der Turnhalle statt

- siehe Indoor-Regeln (Anhang 3)

Kurse (z. B. WORLD JUMPING) finden wieder in der Turnhalle statt

keine Eltern-Kind, Kleinkinder, Kinder-/Jugendgruppen

Stufe 3:

ab 17.08.2020 (nach den Sommerferien)

Kinder- und Jugendgruppen ab 10 Jahre starten mit dem Training in der Turnhalle

- bei gutem Wetter Outdoor
- Empfehlungen zur Durchführung der Stunden, basierend auf den Empfehlungen vom Deutschen Turnerbund (DTB), Landessportbund Hessen (LSB) und Hessischen Turnverband (HTV), werden den ÜL vom Vorstand zur Verfügung gestellt

Erwachsenen-Gruppen Outdoor

- bei schlechtem Wetter in der Turnhalle

Kurse finden in der Turnhalle statt

keine Eltern-Kind/Kleinkinder-Gruppen

Stufe 4:

ab 01.09.2020

Eltern-Kind und Kleinkindergruppen starten in der Turnhalle

- Empfehlungen zur Durchführung der Stunden, basierend auf den Empfehlungen vom Deutschen Turnerbund (DTB), Landessportbund Hessen (LSB) und Hessischen Turnverband (HTV), werden den ÜL vom Vorstand zur Verfügung gestellt

Kinder- und Jugendgruppen in der Turnhalle

- bei gutem Wetter Outdoor

Erwachsenen-Gruppen in der Turnhalle

- alle Stunden sollen möglichst lange draußen stattfinden
- die Nutzung der Turnhalle ist grundsätzlich (auch bei gutem Wetter) möglich

Kurse finden in der Turnhalle statt

Wie geht es los und was ist grundsätzlich zu beachten?

- jeder ÜL entscheidet selbst, ob und ab wann er seine Stunden wieder anbietet
- aktuelle Übersicht der Angebote ist auf der Homepage des TV zu finden (www.tv.muemling-grumbach.de)
- Teilnahme an Vereinsangeboten ist nur erlaubt, wenn das Mitglied oder der/die Teilnehmer/in der Eintragung in eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum der Stunde, Name, Anschrift, Telefonnummer) zustimmt
 - o Einhaltung der Datenschutzbestimmungen gewährleistet der Turnverein
 - o Anwesenheitslisten werden auf Verlangen ausschließlich an das Gesundheitsamt weiter gegeben
- Angehörige einer Risikogruppe nehmen auf eigene Verantwortung am Training teil
- Personen aus einem Haushalt sollen – wenn möglich – gemeinsam an einem Angebot teilnehmen

Wer gehört zu einer Risikogruppe?

- nach den bisherigen Erkenntnissen des Robert-Koch-Instituts haben folgende Personengruppen ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf:
 - o Menschen ab einem Alter zwischen 50 und 60 Jahren
 - o Menschen mit Vorerkrankungen (z.B. Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber, der Niere, Krebserkrankungen, Faktoren wie Adipositas und Rauchen)
 - o Menschen mit unterdrücktem Immunsystem (z.B. Immunschwäche oder Einnahme von Medikamenten, wie z.B. Cortison)

Wer bzw. wann darf (man) nicht zum Training kommen?

- jeder, der Symptome hat, die auf eine Corona-Erkrankung schließen lassen dazu gehören unter anderem: Husten, Schnupfen, Fieber, Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns, Durchfall
- jeder, der an Corona erkrankt ist (Erkrankung nachgewiesen)

- jeder, der ungeschützten Kontakt zu einer an Corona erkrankten Person hatte. Eine Teilnahme ist erst 14 Tage nach dem ungeschützten Kontakt und wenn man frei von Symptomen ist, wieder möglich.
- eine Teilnahme nach einer Erkrankung ist erst 14 Tage nach Ende der Quarantäne und nach Vorlage eines ärztlichen Attestes möglich
- jeder, der sich nicht an die Regeln des Turnvereins hält (siehe unten)
- jeder, der die „Corona-Erklärung“ des Vereins nicht unterschreibt