Wie geht es los und was ist grundsätzlich zu beachten?

- jeder ÜL entscheidet selbst, ab wann und in welcher Form er seine Stunden anbietet

- aktuelle Übersicht der Angebote ist auf der Homepage des TV zu finden (www.tv.muemling-grumbach.de)

- Teilnahme an Vereinsangeboten ist nur erlaubt, wenn das Mitglied oder der/die Teilnehmer/in der Eintragung in eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum der Stunde, Name, Telefonnummer) zustimmt
    - Einhaltung der Datenschutzbestimmungen gewährleistet der Turnverein
    - Anwesenheitslisten werden auf Verlangen ausschließlich an das Gesundheitsamt weitergegeben

- Angehörige einer Risikogruppe nehmen auf eigene Verantwortung am Training teil

Wer gehört zu einer Risikogruppe?

- nach den bisherigen Erkenntnissen des Robert-Koch-Instituts haben folgende Personengruppen ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf:

    - Menschen ab einem Alter zwischen 50 und 60 Jahren

    - Menschen mit Vorerkrankungen (z.B. Herzkreislauferkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber, der Niere, Krebserkrankungen, Faktoren wie Adipositas und Rauchen)

    - Menschen mit unterdrücktem Immunsystem (z.B. Immunschwäche oder Einnahme von Medikamenten, wie z.B. Cortison)

Wer darf zum Training kommen bzw. wann darf man nicht zum Training kommen?

- jeder, der Symptome hat, die auf eine Corona-Erkrankung schließen lassen dazu gehören unter anderem: Husten, Schnupfen, Fieber, Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns, Durchfall

- jeder, der an Corona erkrankt ist (Erkrankung nachgewiesen)

- jeder, der ungeschützten Kontakt zu einer an Corona erkrankten Person hatte. Eine Teilnahme ist erst 14 Tage nach dem ungeschützten Kontakt und wenn man frei von Symptomen ist, wieder möglich.

- nach einer nachgewiesenen Erkrankung ist die Teilnahme am Training erlaubt, sobald man völlig symptomfrei ist und ein entsprechender Nachweis (Test-Ergebnis, Genesenen-Nachweis) vorgelegt werden kann

- nach einer nachgewiesenen Erkrankung wird empfohlen, das Training erst nach Rücksprache mit einem Arzt wiederaufzunehmen

- jeder, der sich nicht an die Regeln des Turnvereins hält (siehe unten)